***Z1\_5\_2\_1***

**Etapy zadawania pytań wg Cyklu Kolba[[1]](#footnote-1).**

W dyskusji zogniskowanej etapy nazwane są poziomami:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Poziom 1.  - Obiektywny*** | Polega na zbieraniu informacji, faktów na temat wykonanego zadania. |
| ***Poziom 2.***  ***- Emocjonalny*** | Odwołanie do refleksji nad emocjami, które towarzyszyły w trakcie realizacji zadania. |
| ***Poziom 3. - Interpretacji*** | Zasadniczy etap interpretacji zdarzenia. Mając bazę faktów oraz zdając sobie sprawę z emocji towarzyszących tym faktom, można dopiero rozważać ewentualne rozwiązania. Przykładowe pytania odnoszące się do teraźniejszości. |
| ***Poziom 4.   - Decyzji*** | Etap deklaracji działań, które zostaną podjęte w związku  z wypracowanym rozwiązaniem. Często bywa, że jesteśmy zaangażowani  w wypracowanie rozwiązań, ale ostatecznie okazuje się później, że brakuje wdrożenia ich w życie. To moment uzmysłowienia sobie i ugruntowania możliwości aplikacji rozwiązań w praktyce, czyli doprowadzenia do wniosków  i wdrożenia precyzyjnych dyrektyw zmian w zachowaniach na przyszłość. |

1. *Na podstawie Jarmuż, S., Witkowski, T. (2004). Podręcznik trenera.* [↑](#footnote-ref-1)